

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Cremona



A.P.C.A.T. Cremona  
Associazione Provinciale dei  
Club Alcologici Territoriali  
(metodo Hudolin)

# Corso di Sensibilizzazione all'Approccio Ecologico-Sociale ai Problemi Alcolcorrelati e al Ben-Essere nella Comunità *(metodo Hudolin)*

## 8 – 12 aprile 2019

*c/o Padri Barnabiti San Luca (CR)*

Con la collaborazione e il patrocinio di: Associazione Italiana dei Club Alcologici Territoriali, Associazione Regionale dei Club Alcologici Territoriali, Associazioni Zonali dei Club Alcologici Territoriali e dei C.E.F. del Cremonese, Comune di Cremona, Provincia di Cremona, Padri Barnabiti Cremona, Istituto "Luigi Einaudi" Cremona.



# Gruppo di coordinamento del corso

I coordinatori del corso e le persone esterne sono da anni attivi a Cremona e in Italia nei programmi che usano la metodologia delle comunità multifamiliari dei club alcolologici territoriali, dei C.E.F. e dell'approccio di popolazione secondo l'ecologia sociale. Ad eccezione di alcuni interventi esterni, le altre figure sono presenti durante tutta la durata del corso.

## **Coordinatori del corso:**

Emanuele Sorini (servitore di club ACAT Sospiro C/o Vescovato)

Trovati Enrica (servitore di club ACAT Ovest Cremona c/o parrocchia Cristo Re Cr)

Consonni Donatella (servitore di club ACAT Parco dei Colli BG)

Goisis Agostino (servitore di club ACAT Parco dei Colli BG)

Nicola Gagliardi (servitore di club ACAT Ovest Cremona c/o chiesa S. Ilario)  
coconduttore

Vittorio Galvani (servitore di club ACAT EST Cremona q.re Zaist) coconduttore

Maderi Andrea (servitore di club casanova del morbasco e ostiano) coconduttore

## **Relatori**

Sorini Emanuele (servitore di club ACAT Sospiro)

Trovati Enrica (servitore di club ACAT Ovest Cremona)

Consonni Donatella (servitore di club ACAT Parco dei Colli BG)

Goisis Agostino (servitore di club ACAT Parco dei Colli BG)

## **Segreteria organizzativa**

Giancarlo Pisciarelli

Attilio Farina

Rina Bedani

## **Responsabile delle visite ai club**

Giancarlo Pisciarelli

Stefania Lanfredi

Luminita Doina Marinescu

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

### Lunedì 8 aprile 2019

- 08.30 - 09.15 Iscrizione al Corso e Apertura del corso
- 09.15 - 09.30 Saluti Rappresentanti Istituzioni Associazioni
- 09.30 - 11.00 **Lezione Frontale:** Introduzione al Corso, Il consumo di alcol, i problemi alcolcorrelati e gli stili di vita. L'eredità di Hudolin.  
Relatore Emanuele Sorini
- 11.00 - 11.30 Pausa
- 11.30 - 12.45 **Discussione in comunità**
- 12.45 - 14.00 Pausa per il pranzo
- 14.00 - 16.00 **Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore:** I principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (approccio ecologico sociale, approccio familiare e spiritualità antropologica. Hudolin uomo di scienza e di cuore.  
Consultazione sui lavori scritti per fine Corso e organizzazione per le visite ai club alcolologici territoriali e ai C.E.F. (club di ecologia familiare).  
Conduttori: E. Trovati, E.Sorini, A. Goisis, D.Consonni)
- 16:00 - 16.30 Pausa
- 16.30 -17.30 **Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti**
- 18.30 - 20.00 **Visita ai Club Alcolologici Territoriali e ai C.E.F. (club di ecologia familiare).**

### Martedì 09 aprile 2019

- 09.00 - 10.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 10.00 - 11.00 **Lezione frontale:** Gli stili di vita di relazione e le altre fragilità nella comunità (disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto violenza, omofobia etc..)  
Relatore: Donatella Consonni
- 11.00 - 11.30 Pausa
- 11.30 - 12.45 **Discussione in comunità**
- 12.45 - 14.00 Pausa per il pranzo
- 14.00 - 15.00 **Lezione frontale:** Promozione del Benessere: le capacità di vita, l'Intelligenza emotiva e pro sociale  
Relatore: Agostino Goisis
- 15.00 - 16.00 **Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore:**  
Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto etc. Il servitore e il facilitatore  
Conduttori: E. Trovati, E. Sorini, A. Goisis, D.Consonni
- 16.00 - 16.30 Pausa
- 16.30 - 17.30 **Lavoro in piccoli gruppi autogestiti**
- 18.30 - 20.00 **Visita ai Club Alcolologici Territoriali e ai C.E.F. (club di ecologia familiare).**

## Mercoledì 10 aprile 2019

- 09.00 – 10.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 10.00 - 11.00 **Lezione frontale:** Benessere personale e comunitario e Sostenibilità ambientale  
Relatore Emanuele Sorini
- 11.00 - 11.30 Pausa
- 11.30 - 12.45 **Discussione in comunità**
- 12.45 - 14.00 Pausa per il pranzo
- 14.00 - 15.30 **Tavola rotonda:** La persona come risorsa, il sapere esperienziale nella famiglia e nella comunità; esperienze a confronto. Con A. Goisis e D. Consonni
- 15.30 - 16.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:** Il conduttore si racconta. Esperienze a confronto dal club e dalla vita quotidiana.  
Conduttori: E. Trovati, E. Sorini , A. Goisis, D. Consonni
- 16.30 - 17.30 **Lavoro in piccoli gruppi autogestiti**

## Giovedì 11 aprile 2019

- 09.00 – 10.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 10.00 - 11.00 **Lezione frontale:** Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico sociale. Relatore: Enrica Trovati
- 11.00 - 11.30 Pausa
- 11.30 – 12:45 **Discussione in comunità**
- 12.45 - 14.00 Pausa per il pranzo
- 14.00 - 15.00 **Lezione frontale:** La famiglia, i membri dei Club e l'aggiornamento nell'ecologia sociale (formazione come condivisione del sapere esperienziale nei club).  
Relatore: Enrica Trovati
- 15.00 - 16.00 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:** Riordiniamo le idee e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.  
Conduttori: E. Trovati, E. Sorini, A. Goisis, D. Consonni
- 16.00 - 17.00 **Lavoro in piccoli gruppi autogestiti**  
**Consegna degli elaborati in triplice copia entro le ore 17**

## Venerdì 12 aprile 2019

- 09.00 – 10.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.**
- 10.00 – 11:00 **Il movimento e il contatto umano come forma di ben-essere.**  
Con A. Goisis.
- 11.00 -11.15 Pausa
- 11.15 – 12.00 **Incontro di verifica finale nei gruppi con i conduttori**  
Conduttori: E. Trovati, E. Sorini, A. Goisis, D. Consonni
- 12.00 - 13.00 **Conclusioni e consegna degli attestati**